

## CURSO TERAPIA OCUPACIONAL EN LA MEJORA DE LA PARTICIPACIÓN COMUNITARIA EN LAS PERSONAS CON ICTUS

### Descripción

Es un curso de base principal teórica, abierto a la participación continua de los alumnos donde los terapeutas ocupacionales que trabajan en la neurorrehabilitación del ictus obtendrán diferentes herramientas para intervenir sobre la participación comunitaria.

### Objetivos

- Examinar la problemática de la participación comunitaria en personas con ictus a través de la visión desde terapia ocupacional.
- Conocer el estado actual de las intervenciones dirigidas a mejorar la participación comunitaria en personas con ictus.
- Tratar de acercar a los terapeutas ocupacionales que trabajan con personas con ictus a instrumentos de evaluación de la participación comunitaria.
- Poner en práctica un modelo de intervención para favorecer la participación comunitaria en personas con ictus.
- Identificar elementos clave de las intervenciones para mejorar la participación de las personas con ictus.
- Conocer elementos que limitan las posibilidades de éxito de un programa de intervención comunitaria en personas con ictus.

### Contenidos

1. Introducción. La Participación comunitaria.
2. Consecuencias vitales tras el ictus.
  - 2.1 Experiencias desde el punto de vista de las personas con ictus.
3. La participación comunitaria en personas con ictus.
  - 3.1 Estudios dentro del primer año de evolución.
  - 3.2 Estudios por encima del año de evolución.
4. Estado actual de las intervenciones dirigidas a la mejora de la participación comunitaria en personas con ictus.
5. Aspectos clave para desarrollar una intervención dirigida a la participación comunitaria.

- 5.1 Deambulaci3n
- 5.2 Autoeficacia
- 5.3 Inactividad f3sica
- 5.4 Intensidad
- 5.5 Transferencia del aprendizaje
- 6. Propuesta de intervenci3n y evaluaci3n de resultados.
  - 6.1 Proceso de evaluaci3n.
  - 6.2 Establecimiento de objetivos
  - 6.3 Intervenci3n basada en la ocupaci3n.
    - 6.3.1 Estrategias basadas en la resoluci3n de problemas.
    - 6.3.2 Self-Management
    - 6.3.3 Estrategias cognitivas
  - 6.4 Establecimiento de h3bitos y rutinas.

## Docente

### **Jorge Alegre Ayala**

Terapeuta Ocupacional. Doctor en Patolog3a neurol3gica. Actualmente trabaja en Centro Europeo de Neurociencias (CEN Madrid).

## Fechas y horarios

S3bado 1 de junio de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 20:00, domingo 2 de junio de 9:00 a 14:00.  
Duraci3n total: 15 horas. Modalidad presencial, en la Facultad Padre Oss3 (Oviedo, Asturias).

## Matr3cula y tasas

- Dirigido a terapeutas ocupacionales.
- L3mite de plazas: 20.
- Tasas: General 180€ / Antigo alumno 160€ / Colegiado: 160€ (acreditar estar colegiado)
- Matr3cula online en [www.formacionpadreosso.es/cursos-sanitarios/](http://www.formacionpadreosso.es/cursos-sanitarios/) curso-terapia-ocupacional-participacion-personas-con-ictus

## Acreditaci3n

Solicitada la acreditaci3n a la Comisi3n de Formaci3n Continuada de Profesiones Sanitarias.