

## MÁSTER EN REHABILITACIÓN DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR Y TERAPIA DE MANO 2024/2025

### Descripción

La Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales (WFOT) define a la Terapia Ocupacional como una profesión que se ocupa de la promoción de la Salud y el Bienestar a través de la ocupación. El principal objetivo de la terapia ocupacional es capacitar a las personas para participar en las actividades de la vida diaria.

El Máster Rehabilitación de la Extremidad Superior y Terapia de Mano, título propio de la Facultad Padre Ossó, brinda la oportunidad a su alumnado de terminar la formación obteniendo las siguientes capacidades:

- Dominar los conceptos anatómicos, biomecánicos y quirúrgicos básicos en terapia de mano y de la extremidad superior.
- Adquirir los conocimientos teóricos y prácticos esenciales para aplicar un correcto razonamiento clínico con personas con lesiones de la mano y/o de la extremidad superior.
- Conocer las herramientas de evaluación específicas para cada patología determinada.
- Conocer e implementar los tratamientos con mayor evidencia científica y más efectivos en la rehabilitación de la mano y la extremidad superior.
- Aprender a examinar y seleccionar evidencia científica que apoye nuestras intervenciones.

El posgrado de Terapia Ocupacional consta de seminarios online, impartidos mediante videoconferencias en directo, y de estancias clínicas presenciales en centros de trabajo de todo el territorio español. Esto permite a los alumnos del Máster una formación teórico-práctica completa.

El equipo docente está formado por especialistas experimentados y altamente cualificados en las diferentes áreas que conforman el sector de la terapia de mano y la rehabilitación de la extremidad superior. Un equipo que transmitirá, a lo largo del curso, sus conocimientos a los alumnos. Esto, unido a nuestra experiencia como centro universitario que imparte el Grado de Terapia Ocupacional, conforman una actividad formativa profesional y de calidad.

## Metodología

El Máster en Rehabilitación de la Extremidad Superior y Terapia de Mano se compone de dos partes:

- La **parte teórica** se impartirá con metodología online, a través de seminarios emitidos por videoconferencias en directo y de actividades evaluativas.
- La **parte práctica**, estancias clínicas, se realizarán presencialmente en el centro de trabajo asignado. Los alumnos/as del Máster deberán hacer un total de 30 horas, distribuidas por norma general en una semana de lunes a viernes, y 45 horas de trabajo autónomo. Contamos con numerosos convenios de colaboración por todo el territorio nacional y, en base a las solicitudes de los alumnos/as, cada año hacemos nuevos convenios.

(\*) Personas residentes fuera del uso horario español (península y Canarias) consultar condiciones en [info@formacionpadreosso.es](mailto:info@formacionpadreosso.es)

## Para superar el máster el alumno deberá:

- Asistir, al menos, al 80 % de las horas de docencia.
- Realizar y superar las actividades evaluativas que completarán la docencia de los seminarios.
- Entregar en tiempo y forma todos los trabajos solicitados por los docentes a lo largo del curso académico.
- Obtener, al menos, un 5.0 de nota en las estancias prácticas.
- Obtener, al menos, un 5.0 de nota en el Trabajo Fin de Máster (TFM).

## Idioma

Español (se podrá facilitar material adicional en inglés).

## Plan de estudios

### BLOQUE TEMÁTICO I: Investigación en Terapia de Mano

Fundamentos básicos de investigación (12 h)  
Dra. Estíbaliz Jiménez / 21-22/09/2024

### BLOQUE TEMÁTICO II: Conceptos anatómicos, biomecánicos, quirúrgicos y técnicas de imagen

Anatomía y biomecánica de la extremidad superior.  
Conceptos básicos en cirugía ortopédica (10 h)  
Ángel David González | 5/10/2024

### BLOQUE TEMÁTICO III: Evaluación e intervención en patologías específicas

Evaluación en terapia de mano (12 h)  
Agustina Dávalos | 19-20/10/2024

Fracturas: muñeca y mano (15 h)  
Jorge Barreiro | 9-10/11/2024

Rehabilitación de lesiones del pulgar (15 h)  
Carmen Valero | 16-17/11/2024

Rehabilitación de tendones flexores y extensores (15 h)  
Raquel Cantero | 30/11/2024 y 1/12/24

Inestabilidades carpianas (15 h)  
Miriam Jover | 21-22/12/2024

Lesiones nerviosas periféricas y síndromes compresivos (15 h)  
Raquel Cantero | 11-12/1/2025 (\*\*\*)

Mano reumatológica y degenerativa (15 h)  
Agustina Dávalos | 25-26/1/2025

Rehabilitación de la extremidad superior neurológica (15 h)  
Héctor Cancio-Donlebún | 1-2/2/2025

Rehabilitación del codo (15 h)  
David Arbiol | 15-16/02/2025

Rehabilitación del hombro (15 h)  
Samuel Pérez | 1-2/3/2025

Rehabilitación de la mano pediátrica (15 h)  
Elsa Povedano / María Martínez | 15-16/3/2025

Razonamiento clínico en terapia de mano (12 h)  
Eduard Font | 29-30/3/2025

#### **BLOQUE TEMÁTICO IV: Técnicas y herramientas de intervención**

Intervención ortésica (10 h)  
Jorge Pozo | 5/4/2025

Realidad virtual y observación de acción en terapia de mano (10 h)  
Miguel Blasco | 12/4/2025

Productos de apoyo en terapia de mano (12 h)  
Beatriz Félix | 26-27/4/2025

Férulas neumáticas, NRX-Strap y Xkelet (10 h)  
Aitor Anido | 10-11/5/2025

Abordaje biopsicosocial en personas con dolor. Educación y ejercicio terapéutico (15 h)  
Álvaro Pinteño | 31/5/2025 y 1/6/2025

Técnicas de imagen avanzadas y neuro-modulación no invasiva (15 h)  
Pablo Martínez | 14-15/6/2025

Tecnologías avanzadas en rehabilitación: valoración e intervención (15 h)  
Samuel Pérez | 21-22/6/2025

Reeducación sensitiva (10 h)  
Miriam Jover | 5/7/2025

#### **BLOQUE TEMÁTICO V: Estancias prácticas \***

#### **BLOQUE TEMÁTICO VI: Trabajo Fin de Máster (TFM) \*\***

*\* Estancias prácticas: ejecutar las estancias prácticas en un centro de trabajo, con 30 horas de duración distribuidas en una semana de lunes a viernes y 45 horas de trabajo autónomo. Contamos con numerosos convenios de colaboración por todo el territorio nacional y cada año hacemos más convenios en base a las solicitudes de los alumnos/as.*

*\*\* La primera semana de clase se asignará a cada alumno un tutor de Trabajo Fin de Máster (TFM) que le acompañará en el proceso de aprendizaje. Todos los tutores de TFM son profesionales con formación mínima de Máster Oficial.*

*\*\*\* Este seminario se impartirá en su totalidad en formato diferido.*

Horario – Seminarios online (clases en directo mediante videoconferencia):

- Seminarios de 10 horas: sábado de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 20:00 horas.
- Seminarios de 12 horas: sábado de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 17:00, domingo de 9:00 a 14:00 horas.
- Seminarios de 15 horas: sábado de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 20:00, domingo de 9:00 a 14:00 horas.

## Equipo docente

### Directora del Máster

**Cristina García** – Terapeuta Ocupacional. Coordinadora en Clínica Universitaria INYPEMA.

### Profesorado del Máster

**Dra. Estibaliz Jiménez** – Terapeuta Ocupacional y coordinadora del Grado Terapia Ocupacional de la Facultad Padre Ossó. Doctorado en la Universidad de Salamanca – Instituto Universitario de Integración en la Comunidad (INICO). Máster en Investigación y Discapacidad. Máster en Neuroterapia Ocupacional.

**Dr. Ángel David González** – Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra y especializado en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Especialista en Cirugía de Mano y Miembro Superior, con acreditación por Sociedad Española de Cirugía de Mano (SECMA). Formador DECIM. Acreditado por Sociedad Española Hombro y codo (SECHC). Especialista en Cirugía artroscópica y protésica de Miembro Superior, así como de patología de Nervio Periférico. Ha realizado múltiples estancias nacionales, como en el Hospital La Paz (Madrid), Hospital La Fe (Valencia) u Hospital Clinic (Barcelona), e internacionales como en el Hospital for Special Surgery (HSS) de New York (EEUU) o Kleinert Institute for Hand and Microsurgery de Louisville, Kentucky (EEUU). Doctorado en Estudios Avanzados por la Universidad Autónoma de Madrid. Máster en Cirugía Ortopédica y Traumatología por CEU. Máster Universitario en Gestión Sanitaria por UMH. Actualmente, es Responsable de la Unidad de Mano y Miembro Superior en el Hospital Universitario de Torrevieja y en el Hospital IMED de Elche, así como en el Centro Médico Adeslas de Alicante. Co-CEO y Co-Fundador en TraumaCare Clinic y Grupo COT TraumaCare. Miembro de varias sociedades médicas nacionales y europeas. Ha participado como autor en múltiples publicaciones científicas y forma parte, asiduamente, como docente en múltiples cursos de Cirugía de Mano y Miembro Superior a nivel nacional e internacional.

**Agustina Dávalos** – Especialista en Terapia de Mano y Miembro Superior. Especialista en prevención y rehabilitación de artrosis y artritis. Directora de la Academia de Mano e-learning, Ex presidente del Capitulo de Terapia de la Mano en Argentina.

**Jorge Barreiro** – Terapeuta Ocupacional del servicio de rehabilitación física del Hospital Marítimo de Oza. Investigador y exdocente en la Universidade da Coruña. Experto en técnicas de MAPS A2 y en ferulaje de la mano.

**Carmen Valero** – Terapeuta Ocupacional, terapeuta de mano certificado por Aetema, Diploma interuniversitario de Reeducción de la mano. Experta en confección de ferulaje a medida y Codirectora de CEiMa centro de Rehabilitación en Barcelona

**Miriam Jover** – Terapeuta Ocupacional especialista en mano con amplia experiencia. Formación en MAPS, ferulaje, patología del carpo y dolor neuropático. Máster oficial en Terapia Ocupacional basada en la evidencia científica, estudio del miembro superior.

**Raquel Cantero** – Doctora en Ciencias de la salud. Fisioterapeuta. Terapeuta Ocupacional. Terapeuta de mano certificada por la Federación Europea de Terapeutas de mano. (EFSHT). Ex- presidenta y cofundadora de AETEMA. Miembro electo del comité Europeo de certificación de Terapeutas de mano. Investigadora principal del grupo IBIMA handresearchteam. Docente en Universidad de Málaga.

**Héctor Cancio-Donlebur** – Fisioterapeuta. Coordinador clínico en Clínica Universitaria INYPEMA, con años de experiencia y formación en diversos métodos de neurorrehabilitación. Máster en Neurocontrol Motor por la URJC. Doctorando en Ciencias de la Salud por la URJC.

**David Arbiol** – Fisioterapeuta especializado en lesiones y patología de la mano, codo y hombro. Postgrado en Fisioterapia del Aparato Locomotor. Especializado en dolor miofascial y punción seca. Especializado en tratamiento del hombro y ejercicio terapéutico.

**Samuel Pérez** – Fisioterapeuta en Clínica de Fisioterapia y Readaptación Pérez del Camino. Profesor en el Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle (Madrid), en el Experto en Biomecánica y Podología Deportiva. Profesor en la Universidad Francisco de Vitoria (Madrid), en el Máster de Fisioterapia Invasiva (Fisiocampus). Profesor en la Universidad Politécnica de Madrid, en el Máster de Prevención de Lesiones (INEF). Profesor en la Universidad CDEFIS (Morelia, México). Profesor en la Facultad Padre Ossó, en el Máster de Terapia de Mano y Rehabilitación de la Extremidad Superior. Profesor en Fisiocampus en la Certificación Internacional Readaptación Y Fisioterapia Deportiva. Profesor en Fivestars International Graduate School (Málaga), en el Máster de Entrenamiento Personal. Creador de laboratorios de realidad virtual en universidades de España y América del Sur. Precursor de realidad virtual en 23 hospitales de México y Guatemala. Fisioterapeuta de la Selección Española Olímpica de Esquí (2012-2015). Ponente internacional en congresos y universidades. Miembro del Consejo Científico Asesor de la Universidad CDEFIS (Morelia, México).

**Elsa Povedano** – Terapeuta Ocupacional. Especializada en el ámbito de la neurorrehabilitación y en terapia de la mano. Cursó el Máster Oficial de Neurocontrol Motor y el Máster de Terapia Ocupacional basada en la Evidencia de la Funcionalidad del Miembro Superior, además de otras formaciones teórico-prácticas específicas en estos dos ámbitos. Trabaja en el departamento de rehabilitación del Hospital maternoinfantil Sant Joan de Déu (Barcelona) y forma parte de la unidad de extremidad superior. Combina el ámbito clínico hospitalario con el ámbito clínico privado, docencia e investigación. Profesora colaboradora en la Escuela Universitaria de Enfermería y Terapia Ocupacional de Terrassa (EUIT – UAB), impartiendo formación sobre patología de mano y órtesis.

Colaboradora en el Máster de Enfermería Quirúrgica, Anestesia y Terapia del Dolor y en el Máster en Terapia de Mano y Rehabilitación de la Extremidad Superior. Además, realiza formación continuada sobre ferulaje pediátrico y la rehabilitación pediátrica en el ámbito clínico. En el ámbito de la investigación, es autora de un estudio sobre el flexo dinámico de codo en hemiparesia por PCI y ha presentado diversas comunicaciones y pósteres en diferentes congresos. Es miembro en COTOC, AETEMA y TOP-ES (Asociación de Terapia Ocupacional para la Infancia y la Adolescencia).

**María Martínez** – Experiencia como Terapeuta Ocupacional en el ámbito pediátrico de 12 años. Actualmente trabaja en el Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona. Participante en congresos de carácter internacional como ponente. Docente en Máster Universitario de Terapia de Mano y Rehabilitación de la Extremidad Superior. Desarrollo de tesis doctoral: área de abordaje e investigación desde Terapia Ocupacional en paciente pediátrico, Universidad Rey Juan Carlos. Máster de Terapia Ocupacional Basado en la evidencia, funcionalidad de miembro superior. Formación específica en Neurocontrol motor y Terapia de Mano. Formación oficial en Integración Sensorial, problemas de alimentación y Atención Temprana.

**Eduard Font** – Fisioterapeuta. Entrenador personal certificado por «American Association of Sports Medicine». Especialista en rehabilitación de mano, codo y hombro. Experto en la confección de ferulaje a medida para mano y codo. Co-fundador de CEIMA y Coordinador de rehabilitación en Institut de la Mà (Barcelona).

**Jorge Pozo** – Terapeuta Ocupacional. Experto en terapia de mano, con experiencia en la rehabilitación de afecciones traumáticas y neurológicas de mano y miembro superior.

**Beatriz Félix** – Terapeuta Ocupacional en Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE – Asturias). Doctorando en Ciencias de la Salud. Máster en Neurocontrol Motor.

**Aitor Anido** – Terapeuta de Mano con experiencia en neurorrehabilitación.

**Miguel Blasco** – Terapeuta Ocupacional. Máster en Investigación del Miembro Superior. Especialista en terapia de la mano. Docente en la Facultad Padre Ossó. Docente en la Universidad Autónoma de Madrid (UAM). Docente en la Universidad Internacional de Andalucía (UNÍA). CEO en Tec-Ma Rehabilitación.

**Álvaro Pinteño** – Fisioterapeuta clínico especializado en el abordaje del dolor crónico, prescripción y programación de ejercicio terapéutico. Autor de varios libros: ¡Cambia el chip!; Un abordaje desde la fisioterapia contemporánea; ¡J\*der, cómo duele!

**Pablo Martínez** – Fisioterapeuta. DIU terapia de mano y ortopedia. Experto en ecografía, neuromodulación y técnicas invasivas en miembro superior. Miembro de GEMMSOR y AETEMA.

Correos electrónicos de contacto:

- Consultas administrativas: [info@formacionpadreosso.es](mailto:info@formacionpadreosso.es)
- Consultas docentes: [formacion@inypema.es](mailto:formacion@inypema.es)

## Fechas y horarios

- Fecha de inicio: 21 de septiembre de 2024.
- Seminarios: de septiembre de 2024 a julio de 2025.
- Estancias prácticas: 30 horas de estancias prácticas presenciales y 45 horas de trabajo autónomo.
- Trabajo Fin de Máster (TFM): se realizará un Trabajo Fin de Máster. A cada alumno/a se le asignará un tutor/a que le acompañará durante el proceso.
- Seminarios online (clases en directo mediante videoconferencia)

(\*) Personas residentes fuera del uso horario español (península y Canarias) consultar condiciones en [info@formacionpadreosso.es](mailto:info@formacionpadreosso.es)

## Matrícula y tasas

- Plazo de matrícula abierto hasta el 19 de agosto de 2024 (inclusive).
- Para la obtención de la BECA de 500 € es imprescindible formalizar la matrícula antes del 5 de agosto de 2024.
- La matriculación debe formalizarse dentro de los plazos indicados en este apartado.
- Toda matrícula recibida fuera de plazo no será admitida.
- Una vez formalizada la matrícula, el alumno tiene que enviar al email [matriculas@formacionpadreosso.es](mailto:matriculas@formacionpadreosso.es) el título oficial de grado/diplomatura y el DNI.
- El número de plazas por grupo es limitado. La admisión se realizará por estricto orden de matriculación. Así mismo, se reserva el derecho de cancelar una actividad si esta no alcanza el número mínimo de alumnos matriculados. El centro avisará en tiempo y forma a las personas afectadas.
- La Facultad Padre Ossó se reserva el derecho a modificar los horarios indicados.
- Plazas disponibles: 40. Se respetará rigurosamente el orden de llegada de las matrículas.



## Tasas

### General:

- Pago único de 3.000 € o 2.500 € con BECA\*, esta cantidad se abona al formalizar matrícula.
- Pago fraccionado en 3 cuotas (3.090 € o 2.590 € con BECA\*):
  - Primera cuota de 1.030 €, se abonará al formalizar la matrícula.
  - Segunda cuota de 1.030 € o 780 € con BECA\*, se abonará, en el mes de septiembre, mediante la forma de pago elegida en la matriculación.
  - Tercera cuota de 1.030 € o 780 € con BECA\*, se abonará, en el mes de diciembre, mediante la forma de pago elegida en la matriculación.

### Colegiado:

- Descuento 10 % aplicado a miembros pertenecientes a Colegios Oficiales de Terapia Ocupacional\*\* con convenio suscrito con la Facultad Padre Ossó. Para acreditar esta condición se deberá enviar al email [matriculas@formacionpadreosso.es](mailto:matriculas@formacionpadreosso.es) el documento certificativo correspondiente emitido por dicho Colegio.
- Pago único de 2.700 € o 2.250 € con BECA\*, esta cantidad se abona al formalizar matrícula.
- Pago fraccionado en 3 cuotas (2.790 € o 2.340 € con BECA\*):
  - Primera cuota de 930 €, se abonará al formalizar la matrícula.
  - Segunda cuota de 930 € o 705 € con BECA\*, se abonará, en el mes de septiembre, mediante la forma de pago elegida en la matriculación.
  - Tercera cuota de 930 € o 705 € con BECA\*, se abonará, en el mes de diciembre, mediante la forma de pago elegida en la matriculación.

\* BECA directa de 500 € para todas aquellas personas que formalicen su matrícula antes del 5 de agosto de 2024.

\*\* Listado de Colegios Oficiales de Terapia Ocupacional con convenio suscrito con la Facultad Padre Ossó:

- COPTOPA
- COPTOAND
- COPTOCAM
- COPTOMUR
- COTOC
- COTOGA

- COTONA-NALTE
- COPTOCYL
- COPTOCA
- COPTOA
- COPTOEX
- COTOCV

## Destinatarios y requisitos

Diplomados y graduados en Terapia Ocupacional, Fisioterapia y Medicina.

Para poder cursar el máster es necesario estar en posesión del título de Grado expedido por una universidad española o del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).

En el caso de estar expedido por otra universidad se deberá aportar, previo a la formalización de la matrícula, el título pertinente para comprobar su equivalencia.